

**ESCUELA ANDALUZA DE ALTA
MONTAÑA**

EAAM

**PROGRAMA DE FORMACIÓN
DEPORTIVA PARA LAS
TEMPORADAS 2005 - 2006**



Escuela andaluza de alta montaña

Una temporada más nos complace ofertaros un nuevo programa de formación por parte de la Escuela Andaluza de Alta Montaña que como

la mayoría sabéis es el comité formativo de la Federación Andaluza de Montañismo.

En esta nueva andadura hemos introducido



| CURSO | OBJETIVOS | NECESARIO |
|--|---|---|
| INICIACION ALPINISMO INVERNAL | Dotar de los conocimientos mínimos para disponer de las técnicas básicas de progresión y seguridad en terrenos nevados de alta montaña. Conocer las técnicas básicas de seguridad y progresión y la utilización correcta de los materiales específicos de esta especialidad | No es necesario experiencia previa |
| PERFECC. ALPINISMO | Esta modalidad o nivel, está dirigida a aquellas personas que ya tienen conocimientos básicos de alpinismo y que quieren adentrarse en el mundo de la escalada en alta montaña con anclajes de autoprotección, ascendiendo por corredores de hielo y nieve. | Conocer las técnicas de autotender y haber realizado un curso de iniciación |
| TÉCNICA INVERNAL | Dotar a los participantes de los conocimientos mínimos para disponer de las técnicas básicas de progresión usando crampones y piolet en terreno nevado de alta montaña. Conocer las técnicas básicas de seguridad y prevención de accidentes. | No es necesario experiencia previa |
| AUTORRESCAT. EN ALTA MONTAÑA | Dar a conocer y practicar las maniobras básicas de autorrescate con medios de fortuna, de prevención y seguridad y la utilización correcta de los materiales específicos de esta modalidad. Detección de peligros | Acreditar experiencia en alta montaña y haber realizado un curso de iniciación a la Escalada Deportiva |
| ESCALADA EN HIELO | Escalar como primero de cuerda itinerarios empleando dos piolets tracción y el material específico de escalada, de autoprotección y progresión en hielo. Conocer las técnicas básicas de seguridad y progresión y la utilización correcta de los materiales específicos de esta modalidad. | El itinerario formativo lógico es haber realizado un curso de perfeccionamiento. |
| ACTIVIDADES GUIADAS | Las rutas que se proponen son las siguientes: -Aristas de los Tajos de la Virgen: nivel necesario Iniciación. -Arista del Cortijo: nivel necesario Iniciación. - Corredor del Veleta: nivel necesario Perfeccionamiento. -Río Alhorí – Picón de Jerez: nivel necesario Iniciación. | Todas las rutas tendrán una duración máxima de 4 horas y previo a sus realización se efectuarán prácticas recordatorias de las maniobras más importantes (3 ó 4 horas generalmente) antes de su ejecución). |
| INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA | Superar itinerarios de uno ó más largos de primero de cuerda en vías equipadas de IV/V de dificultad. Conocer las técnicas básicas de seguridad y progresión y la utilización correcta de los materiales específicos de esta modalidad | No es necesario experiencia previa |
| INICIACIÓN A LA ESCALADA CLÁSICA | Esta modalidad ó nivel está dirigida a aquellas personas que ya tienen conocimientos básicos de escalada deportiva y quieren adentrarse en el mundo de la escalada con elementos de autoprotección. Superar itinerarios de uno ó más largos de primero de cuerda en vías equipadas de IV/V de dificultad | Acreditar experiencia en escalada deportiva y haber realizado un curso de iniciación a la Escalada Deportiva |
| ESCALADA EN ARTIFICIAL | Modalidad dentro de la Escalada en roca, que viene a completar las técnicas de progresión con la utilización de medios artificiales. Escalar como primero de cuerda itinerarios desequipados o semiequipados empleando el material específico de escalada de autoprotección y progresión (estribos). Conocer las técnicas básicas de seguridad y progresión y la utilización correcta de los materiales específicos de esta modalidad | El itinerario formativo lógico es haber realizado un curso de Iniciación a la Escalada Deportiva. Contrario a acreditar experiencia en escalada deportiva de primero de cuerda en vías equipadas |
| AUTORRESCAT. EN PARED | Conocer y practicar las maniobras básicas de autorescate con medios de fortuna. Conocer las técnicas básicas de prevención y seguridad, la utilización correcta de los materiales específicos de esta modalidad. Detección de peligros | Estar federado ó disponer de un curso de formación temporal con cobertura en montaña y experiencia en escalada deportiva y haber realizado un curso de Iniciación a la Escalada Deportiva. |
| EQUIPAMIENTO DE VIAS DE ESCALADA | Dirigido a aquellos escaladores que pretendan equipar y reequipar vías con seguridad y responsabilidad. Dotar de los conocimientos técnicos y prácticos para ello. | Tener experiencia como escalador deportivo y haber realizado un curso de iniciación a la Escalada Deportiva. |
| INICIACION AL MONTAÑISMO | Dotar a los participantes de los conocimientos mínimos para disponer de las técnicas básicas de progresión en montaña, diseño de itinerarios y técnicas de vivac y orientación básica. Conocer las técnicas elementales de seguridad y prevención de accidentes. | No es necesario experiencia previa y tener una condición física normal para realizar una travesía de dos días de duración. |
| TÉCNICAS BASICAS DE UTILIZACIÓN Y ASEGURAMIENTO O CON CUERDAS | Dotar a los alumnos de una serie de conocimientos que le permitan superar con seguridad pasos aislados en montaña de grado II y III manejando cuerdas y empotradores. Conocer las técnicas básicas de seguridad y prevención de accidentes. | No es necesario experiencia previa |
| INTERPRETAC. DEL MEDIO NATURAL | Adquirir los conocimientos necesarios para la identificación e interpretación del medio natural estando dirigida a cualquier tipo de público que quiera conocer el medio desde una perspectiva integral y no sólo deportiva. | Estar federado ó disponer de un curso de formación en interpretación del medio natural en montaña. |



Alpinismo, Espeleología, Escalada
C/ Paz nº 20 Granada
<http://www.sherpagranada.com> - Telf.: 958 52 33 61



www.aventura-vertical.com
comercial@aventura-vertical.com

novedades importantes, quizá la más notoria es su divulgación mediante nuestra revista federativa, la segunda es su carácter bianual y no anual como hasta ahora y la tercera es una importante ampliación de la oferta formativa que intentamos esté más acorde con la actual demanda de nuestros federados.



| | CONTENIDOS | MATERIAL | FECHAS | HORAS | PLAZAS | PRECIO |
|--|--|---|----------------------|--------------|---|--------------------------------------|
| CURSOS DE ALPINISMO | | | | | | |
| | Material específico.-Autodetención.-Progresión por diferentes pendientes.-Montaje de reuniones. Ensamble.-Nudos básicos.-Técnicas básicas de Seguridad.-Progresión y seguridad en nieve/hielo | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa impermeable y de abrigo. | 2 días. a determinar | 18 horas | 6 Alumnos Instructor | FEDERADO 109 € NO FEDER. 121 € |
| Progresión y autoseguro ó ascensión al Alpinismo. | Material y equipo específico.-Técnicas de progresión en cordadas.-Escaladas en diferentes terrenos.- Montaje de reuniones.-Triangulaciones y nudos básicos.-Maniobras con cuerdas: rápel.... -Técnicas de vivac | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa impermeable y de abrigo. | 2 días. a determinar | 19 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 150 € NO FEDER. 162 € |
| | Material y equipo básico.-Progresión en diferentes terrenos.-Técnicas básicas de Seguridad.-Manejo de cramponaje y piolet.-Autodetención y autoseguros | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa impermeable y de abrigo | 1día. a determinar | 8 horas | 8 Alumnos Instructor | FEDERADO 68 € NO FEDER. 80 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Material específico mínimo.-Emplazamiento de anclajes. Ascenso y descenso por cuerdas fijas.- Polipastos, contrapesos.-Montaje de reuniones.- Grietas.-Técnicas de vivac.-Avalanchas. ARVA. | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa impermeable y de abrigo. | 2 días. a determinar | 19 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 150 € NO FEDER. 162 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Material y equipo específico.-Funcionamiento de cordadas. Maniobras de cuerdas: rápel.-Técnicas de progresión. Reuniones. Tipos.-Escalada con cuerda doble, colocación de anclajes.-Morfología del hielo. Nudos básicos.-Técnicas de seguridad básica. | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa impermeable y de abrigo. | 2 días. a determinar | 19 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 150 € NO FEDER. 162 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | No se trata de una mera actividad guiada, sino que se llevarán a la práctica las enseñanzas dadas en los cursos de alpinismo | Botas de alta montaña, polainas y ropa de abrigo e impermeable. | 1 día | 8 horas | 4/ Instructor VELETA 6/ Instructor RESTO | VELETA 97 € RESTO 79 € |
| CURSOS DE ESCALADA EN ROCA | | | | | | |
| | Materiales y equipo básico de escalada.- Técnicas de progresión.- Maniobras con cuerdas: rápel, descuelgues, aseguramiento, escalada en polea.- Reuniones y triangulaciones.- Nudos básicos | Si se poseen, pies de gato. | 2 días | 18 horas | 6/ Instructor Se precisa Grupo mínimo | FEDERAD. 98 € NO FEDE 110 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Material y equipo específico.-Progresión de cordadas.- Técnicas de progresión.- Montaje de reuniones.- Emplazamiento de Anclajes.-Nudos. Maniobras con cuerdas: rápel, aseguramiento, cuerdas doble | Si se poseen, pies de gato. | 2 días | 19 horas | 4/ Instructor Se precisa Grupo mínimo | FEDERADO 144 € NO FEDER. 156 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Material y equipo específico.-Técnicas de progresión.- Escalada con cuerda doble.- Reuniones tipos.- Maniobras de cuerda: rápel, aseguramiento.- Nudos básicos.- Colocación de anclajes | Si se poseen, pies de gato. | 2 días | 18 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 144 € NO FEDER. 156 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Material específico.- Maniobras con cuerdas: rápel, aseguramiento....cuerdas fijas.- Polipastos, contrapesos.- Nudos.- Montajes de reuniones. Emplazamiento de anclajes. | Si se poseen, pies de gato. | 2 días | 19 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 144 € NO FEDER. 156 € |
| Preparación ó haber realizado un curso de Escalada o al Alpinismo. | Normativas y aspectos legales. Metodología.- Material específico del equipador.- Tipos y características de la roca.- Las zonas escuela.- Tipos de anclajes | Si se poseen pies de gato. | 2 días | 18 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 120 € NO FEDER. 132 € |
| CURSOS DE MONTANISMO | | | | | | |
| | Material y equipo básico.-Logística.-Progresión por diferentes terrenos.-Cartografía y orientación.-Montaje de vivac.-Técnicas básicas de Seguridad.- Alimentación. | Tienda de campaña (compartida) equipo de vivac y cocina, ropa y calzado de montaña. Consultar EAAM. | 2 días | 18 horas | 8 Alumnos Instructor | FEDERADO 83 € NO FEDER. 95 € |
| | Material y equipo básico.- Anclajes naturales y artificiales.-Nudos básicos.-Maniobras con cuerdas: aseguramiento y rápel.- Reuniones y triangulaciones | Disponer de calzado de montaña. | 1día | 8 horas | 6 Alumnos Instructor | FEDERADO 70 € NO FEDER. 82 € |
| | El bosque mediterráneo y sus especies más representativas.- Ecología de la montaña.- Climatología y geología interrelacionadas con el relieve y la vegetación.- Seguridad básica. | El necesario para jornada al aire libre (Senderismo). | A determinar | A determinar | Cuando se forme un grupo mínimo | Dependerá de la duración y del ratio |



C/. Carretería , 100 Málaga
Telf.: 952 22 12 03

EMPRESA DE SERVICIOS DE ACTIVIDADES DE OPORTUNIDAD
CARRERAS - MONTAÑA
ESCALADA - SERVED

La TRUCHA



C/. Carretería nº 66
29008 Málaga
Telf.: 952 22 93 23
952 21 91 84



Polígono Industrial Almadaba
C/. Elena Soriano, Nave 8
29006 Málaga

Info. y reservas anticipadas
Telfs.: 952 310 753 - 658 881 460
Telf. y Fax: 952 337 459

Imprescindible: Estar federado ó disponer de un seguro con cobertura de accidentes en montaña

El precio incluye: Clases teóricas, clases prácticas, un instructor por cada 4 alumnos, cer-

tificado de aptitud expedido por la EAAM y la FAM, material colectivo específico y manual técnico de Desnivel..

Inscripciones: Llamar a la Escuela Andaluza de Alta Montaña, para confirmar si hay plazas vacantes, en caso afirmativo se enviará, con 7 días de antelación, a la Escuela el resguardo de haber

| CURSO | OBJETIVOS | NECESARIO |
|--|--|---|
| INICIACIÓN | Dotar a los participantes de los conocimientos mínimos para disponer de las técnicas básicas de progresión con esquís fuera de pista y descensos en montaña. | Tener un nivel medio –alto (b) en pirineos |
| PERFECC. | Dotar a los participantes de los conocimientos para disponer de las técnicas de progresión y autorrescate con esquís fuera de pista . Disponer de una buena base de nivología. | Estar federado o disponer de seguro de accidentes en montaña. Dominar un nivel (C) en pirineos así como haber realizado un curso de esquí de montaña |
| INICIACION DE DESCENSO DE CAÑONES | Iniciarse en las técnicas y maniobras necesarias para realizar descensos de cañones de dificultad moderada potenciando la seguridad. | Saber nadar. |
| DESCENSO DE CAÑONES TECNICAS AVANZADAS | Perfeccionar las técnicas y maniobras básicas e iniciarte en otras más complejas adquiriendo las herramientas necesarias para afrontar con seguridad y soltura obstáculos e inconvenientes que pueda encontrar durante los descensos de cañones. | Haber realizado un curso de Iniciación y tener experiencia en descenso de cañones |
| AUTOSOCORRO | Conocer y familiarizarse con las técnicas de seguridad y autosocorro utilizadas en el descenso de cañones. | Haber realizado algún curso de cañones (avanzado) ó tener suficiente experiencia en esta modalidad |
| ORIENTACIÓN BASICA | Actividad básica para cualquier aficionado a la montaña y que viene a completar las demás actividades formativas. Dotar de los conocimientos mínimos para poder orientarse con eficacia en el medio de la montaña. | No se precisa experiencia previa |
| CARRERAS DE ORIENTACIÓN | Aproximación a la dinámica de las carreras de orientación. Proporcionar al alumno los conocimientos básicos para poder realizarla de forma autónoma. | Haber realizado un curso básico de orientación y conocimientos mínimos de este deporte |
| ORIENTACION Y USO DEL GPS | CONSULTAR EAAM | CONSULTAR EAAM |
| CURSOS DE FORMACION | | |
| INICIACION Y PERFECC. ALPINISMO EN PIRINEOS | Los mismos objetivos que los de los cursos de INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO de Alpinismo en Andalucía | Para el de Iniciación no es necesario tener experiencia previa. Para el de perfeccionamiento haber realizado formación de iniciación y tener experiencia previa |
| ESQUI DE MONTAÑA Y TRAVESIA (ALTA RUTA PIRINEOS) | Los mismos objetivos que los de los cursos de INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO de Esquí de Montaña en Andalucía | Tener un Nivel medio-alto (b) en pirineos de Iniciación, y en caso de perfeccionamiento haber realizado un curso de iniciación de esquí de montaña. |
| ESCALADA INICIACION (HIELO) EN NEILA | Se realizará en la Sierra de Neila en la provincia de Burgos. Se trata de una zona ideal para la iniciación, con un buen número de cascadas cortas y de poca dificultad junto con una aproximación desde el refugio que no excede de 20 minutos. | Tener experiencia ó haber realizado un curso de perfeccionamiento al alpinismo. |
| MONTAÑISMO EN LOS PIRINEOS | | RUTAS PROPUESTAS: ANETO y POSSETS |
| ALPINISMO EN LOS ALPES | | RUTAS PROPUESTAS: MONT-BLANC POR L |
| RESCATE VERTICAL | Introducir al alumno en técnicas de rescate con medios profesionales y de trabajo en equipo. | Estar federado ó disponer de seguro de accidentes en montaña. No es necesario tener experiencia previa. |
| TÉCNICAS DE ALPINISMO APLICADAS AL TRABAJO VERTICAL | Conocer y aplicar las determinadas maniobras de alpinismo a los trabajos de altura. | Estar federado ó disponer de seguro de accidentes en montaña. No es necesario tener experiencia previa. |



SHERPA
Alpinismo, Espeleología, Escalada
C/ Paz nº 20 Granada
<http://www.sherpagranada.com> - Telf.: 958 52 33 61



www.aventura-vertical.com
Aventura Vertical
comercial@aventura-vertical.com

realizado el ingreso del importe del curso, en la cuenta de la Federación Andaluza de Montañismo núm. 2100-1976-93-0200020356 de LA CAIXA. **No olvidar indicar en el resguardo el nombre del alumno y del curso.**

Nota.- En caso de no estar federado, habrá que enviar a la Escuela los datos: nombre completo del alumno, fecha de nacimiento completa y DNI.



| | CONTENIDOS | MATERIAL | FECHAS | HORAS | PLAZAS | PRECIO |
|---|--|--|--------|----------|--|-----------------------------------|
| CURSOS DE ESQUI DE MONTAÑA | | | | | | |
| Esta. | Material específico.- Técnicas de progresión de ascenso y descenso.- Técnicas básicas de seguridad.- Nivología | Ropa impermeable y de abrigo, gafas, etc | 2 días | 18 horas | 6 alumnos instructor | Consultar EAAM |
| Pro de accidentes en pistas, curso de iniciación al | Material específico.- Técnicas de búsqueda en avalanchas.- Tipos de avalanchas.- Técnicas avanzadas de progresión.- Rapel.- Autorrescate.- Nivología avanzada. | Ropa impermeable y de abrigo, gafas, etc | 2 días | 18 horas | 4 alumnos instructor | Consultar EAAM |
| CURSOS DE DESCENSO DE CAÑONES | | | | | | |
| | Material y equipo básico.- Conocimiento del medio.- Técnicas de progresión.- Técnicas y tácticas: descensos y saltos.- Peligros y seguridad | Traje de neopreno y calzado apropiado. | 2 días | 18 horas | 6 Alumnos Instructor | FEDERADO 103 € NO FEDER. 115 € |
| ción ó tener es | Material individual y colectivo.- Técnicas de instalación y reequipamiento.- Aplicación de las técnicas de descenso con cuerdas.- Situaciones de estrés.- Técnicas avanzadas con cuerdas.-Nudos complementarios.- Nociones básicas de autosocorro. | Neopreno y calzado adecuado. | 2 días | 18 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 145 € NO FEDER. 157 € |
| ones (iniciación / encia en esta | Normas básicas de seguridad.- Conocimiento del medio.- Equipamientos.- Nudos.- Maniobras especiales con cuerda.- Maniobras de autosocorro.- Ascenso y descenso de accidentados.- Maniobras de fortuna. | Traje de neopreno y calzado apropiado. | 2 días | 18 horas | 4 Alumnos Instructor | FEDERADO 148 € NO FEDER. 160 € |
| CURSOS DE ORIENTACION | | | | | | |
| | Conceptos básicos de cartografía y topografía.- Material básico: brújula, mapa y altímetro.- Prácticas: triangulaciones, puntos de referencia, perfiles altimétrico | Vestuario y calzado propios para actividades en la montaña. | 2 días | 18 horas | 10 Alumnos Instructor | FEDERADO 79 € NO FEDER. 91 € |
| orientación ó tener porte. | Elementos del deporte de orientación: mapa, brújula, balizas, tarjetas control.- El plano: escala, curvas de nivel, y leyenda.-La brújula.- Reglas básicas | Vestuario y calzado propios para actividad al aire libre. | 2 días | 18 horas | 10 Alumnos Instructor | FEDERADO 76 € NO FEDER. 88 € |
| | CONSULTAR EAAM | CONSULTAR EAAM | 2 días | 18 horas | 10 Alumnos Instructor | FEDERADO 83 € NO FEDER. 97 € |
| ACION FUERA DE ANDALUCIA (CURSOS INVERNALES) | | | | | | |
| o experiencia o es necesario ción ó tener | Los mismos contenidos que los de los cursos de INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO de Alpinismo en Andalucía | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero), polainas y ropa de abrigo / impermeable. | 4 días | | 6/Instructor Iniciación 4/Instructor Perfecciona. | Consultar EAAM |
| ta en caso de miento Nivel (c) así niación al esquí | Los mismos contenidos que los de los cursos de INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO de Esquí de Montaña en Andalucía | Ropa impermeable y de abrigo, gafas... | 5 días | | 6/Instructor Iniciación 4/Instructor Perfecciona. | Consultar EAAM |
| o un curso de | Los mismos contenidos que los del curso de ALPINISMO (ESCALADA EN HIELO) en Andalucía | Botas rígidas de alta montaña (plástico ó cuero) polainas, ropa de abrigo e impermeable. | 3 días | | 4 Alumnos Instructor | Consultar EAAM |
| CURSOS ESTIVALES | | | | | | |
| RAVESÍA: SALENQUE- TEMPESTADES | | | 4 días | | 6 Alumnos Instructor | Consultar EAAM |
| A RUTA DE LOS CUATRO MILES | | | 4 días | | 6 Alumnos Instructor | Consultar EAAM |
| TECNICAS VERTICALES | | | | | | |
| o con cobertura de sario experiencia | Normativa.- Cuerdas y nudos: tipos y características. - Reuniones y triangulaciones. -Material específico. - Técnicas de rescate y evacuación. -Iniciación a los principios de la escalada.-Técnicas de trabajo en equipo. | No es preciso | 4 días | | 6 Alumnos Instructor | FEDERADO 229 € NO FEDER. 253 € |
| o con cobertura de sario experiencia | Equipo básico personal. -Medidas de seguridad. Certificaciones. -Nudos, anclajes, y descuelgues. Protección de cuerdas. -Técnica alpina: Subir y bajar por cuerdas. -Equipo anticaidas. Utilización del sistema de seguridad. - Maniobras de izado y bajada de peso. - Autorrescate. | Disponer si se puede de equipo básico personal. | 4 días | | 6 Alumnos Instructor | FEDERADO 216 € NO FEDER. 240 € |

C/. Carretería , 100 Málaga
Telf.: 952 22 12 03

INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO DE ALPINISMO
DESCENSO DE CAÑONES
ESCALADA EN HIELO

La TRUCHA

C/. Carretería nº 66
29008 Málaga
Telf.: 952 22 93 23
952 21 91 84

Polígono Industrial Almadaba
C/. Elena Soriano, Nave 8
29006 Málaga

Inf. y reservas anticipadas
Telfs.: 952 310 753 - 658 881 460
Telf. y Fax: 952 337 459